

## Temadag om muligheden for samarbejde omkring overvægtige børn

Fredericia Kommune afholder den 18.6.2013 en temadag med overskriften "Hvordan kan vi samarbejde om at forebygge overvægt hos børn i Fredericia Kommune?".

Idrætsklubber er inviteret med til dagen, hvor der vil være oplæg om overvægt blandt børn, status på Fredericia, et konkret bud på en samarbejdende indsats og forslag til et tværgående forløb med barnet i centrum. Der gives også mulighed for dialog og netværk mellem dagens deltagere. Hvis der er interesserede foreninger, der har konkrete erfaringer med denne gruppe eller ønsker at se hele programmet, kan SIFs idrætskonsulent kontaktes på [casper@s-i-f.dk](mailto:casper@s-i-f.dk), eller tlf. 61335995.

Foreninger der ønsker at deltage i temadagen, kan tilmelde sig via mail til aktivitetskoordinator Karina Algren på [karina.algren@fredericia.dk](mailto:karina.algren@fredericia.dk).

## Masterplan for idrætsfaciliteter

SIF er i samarbejde med Kultur og Fritid i gang med at udarbejde en masterplan for idrætsfaciliteterne i Fredericia Kommune. Dette samarbejde indbefatter en kortlægning og vurdering af kommende udbudringer af både indendørs og udendørs idrætsfaciliteter. I forlængelse af denne kortlægning er de selvejende idrætshaller indkaldt til procesmøder, hvor der dels skal gøres status og perspektiveres til fremtiden. I øjeblikket er statusdelen ved at blive gennemgået for alle hallerne, mens der fremadrettet skal kigges på udviklingsmuligheder og ønsker fra hallerne. Til den sidste del påtænkes det at inddrage de foreninger, der benytter hallerne, så de også kan være med til at sætte præg på mulige fremtidsscenerier.

## SIF har skiftet postadresse

SIF har fået ny postadresse, så alle ansøgninger og andre breve bedes fremover sendt til:

Samvirkende Idrætsklubber Fredericia  
Vestre Ringvej 100  
7000 Fredericia

Formanden, andre Forretningsudvalgsmedlemmer og idrætskonsulenten kan stadig kontaktes via e-mail eller telefon. Disse findes på [www.s-i-f.dk](http://www.s-i-f.dk).

## Kontakt

### Postadresse

Samvirkende Idrætsklubber Fredericia  
Vestre Ringvej 100  
7000 Fredericia

### Web

[www.s-i-f.dk](http://www.s-i-f.dk)  
[formand@s-i-f.dk](mailto:formand@s-i-f.dk)

### Formand

Christoffer Riis Svendsen  
26 17 17 22  
[christoffer@s-i-f.dk](mailto:christoffer@s-i-f.dk)

### Idrætskonsulent

Casper Due Nielsen  
61 33 59 95  
[casper@s-i-f.dk](mailto:casper@s-i-f.dk)

## Indhold:

- Temadag om muligheden for samarbejde omkring overvægtige børn
- Masterplan for idrætsfaciliteter
- SIF har skiftet postadresse
- Frivillighedsstatus og antallet af medlemmer blandt SIFs medlemsklubber

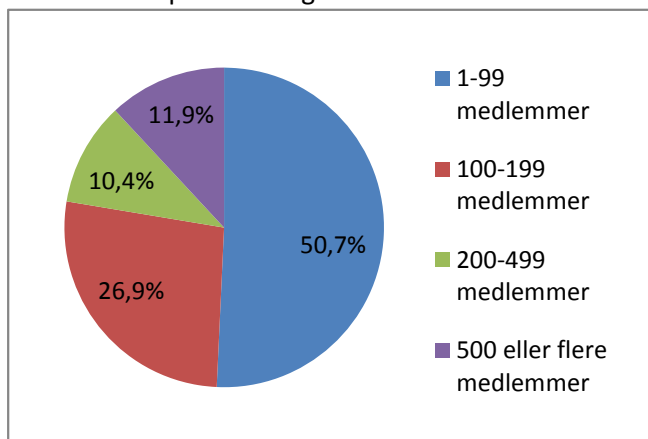
## Frivillighedsstatus og antallet af medlemmer blandt SIFs medlemsklubber

Af: Casper Due Nielsen, Idrætskonsulent, SIF

Den frivillige sektor i Danmark er i sammenligning med mange andre lande kendetegnet ved at have flere foreninger, flere medlemmer og flere frivillige. I denne sektor udgør de frivillige idrætsforeninger langt den største gruppe målt ved antallet af foreninger og andelen af frivilligt arbejde der bliver udført, mens det målt på antal medlemmer er næststørst efter brancheforeningerne<sup>1</sup>. Dette understøttes af de seneste idrætsvanetal, som viser, at 86 % af børn og unge mellem 7 og 15 år er aktive i en idrætsforening, mens det tilsvarende tal for unge og voksne fra 16 år er 41 %<sup>2</sup>. Idrætsforeningerne bør derfor betegnes som en af de helt store aktører i danskernes fritidsliv.

### Antal medlemmer og frivillige i idrætsforeningerne i Fredericia

I forbindelse med den nyeste medlemsundersøgelse blandt medlemsklubberne i SIF, blev det samlede medlemstal for disse opgjort til 16.844 aktive medlemmer i 67 klubber. Det giver et gennemsnit på 251 medlemmer pr. forening. Hvis man udelukkende kigger på fordelingen af foreninger ud fra antallet af



Figur 1: Andel af idrætsforeninger fordelt på antal medlemmer (pct.)

medlemmer, viser det sig at ca. halvdelen af idrætsforeningerne har færre end 100 medlemmer i foreningen (se fig. 1). I medlemsundersøgelsen har idrætsforeningerne desuden haft mulighed for at tilkendegive hvor mange personer, der lavede frivilligt arbejde i foreningen. Der er her tale om foreningernes frivillige ledere, frivillige trænere og hjælpetrænere samt en gruppe af frivillige med mindre faste forpligtigelser kaldet ad hoc frivillige. På baggrund af idrætsforeningernes oplysninger estimeres det, at der findes 900 frivillige ledere, 1940 trænere og hjælpetrænere samt en gruppe af ad hoc frivillige på 2620 frivillige. Samlet set giver det 5460 personer, der arbejder frivilligt i eller for idrætsforeningerne. Hvis man antager, at de frivillige er mellem 15 og 80 år svarer det til, at ca. hver syvende person i denne aldersgruppe i Fredericia udfører frivilligt arbejde i en idrætsforening<sup>3</sup>.

### Færre frivillige i forhold til antal medlemmer i idrætsforeningerne

Ovenstående estimat viser udelukkende det absolutte antal frivillige, men siger ikke så meget om det forholdsmæssige antal frivillige i den enkelte forening. En måde at anskue det forholdsmæssige antal frivillige er ved at kigge på antallet af medlemmer pr. frivillig<sup>4</sup>. Et lavt tal er udtryk for forholdsvis mange frivillige, mens et højt tal er udtryk for forholdsvis få frivillige. Ud fra data i SIFs medlemsundersøgelse, og en lignende analyse blandt alle danske kommuner 2010, er det muligt at

<sup>1</sup> For mere info kan følgende to publikationer læses: Boje og Ibsen: *Frivillighed og nonprofit i Danmark – omfang, organisation, økonomi og beskæftigelse*. Socialforskningsinstituttet, 2006. + Boje, Fridberg og Ibsen (red.): *Den frivillige sektor i Danmark – omfang og betydning*, Socialforskningsinstituttet, 2006

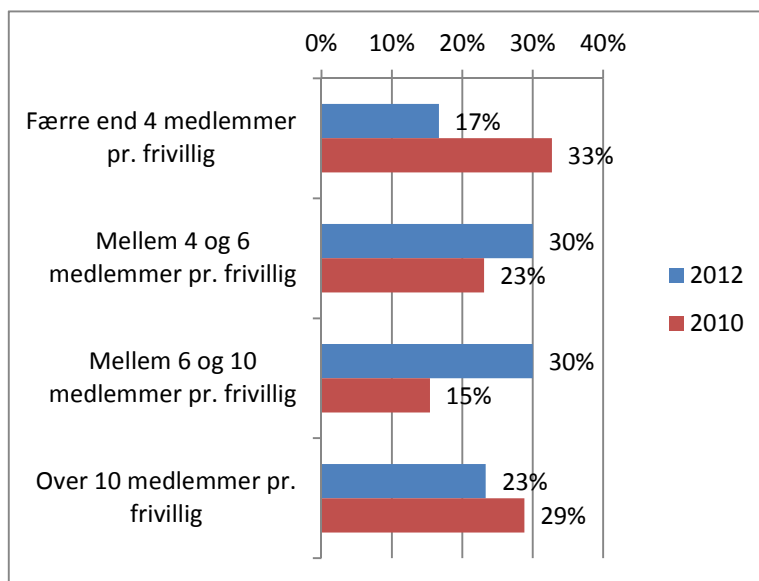
<sup>2</sup> Laub, Trygve Buch: *Danskernes motions- og sportsvaner 2011*, Idrættens Analyseinstitut, 2013

<sup>3</sup> Tallet er beregnet på baggrund af borgertallet i aldersgruppen 15-80 år i Fredericia i 4. kvartal 2012 (39.430 pers.).

<sup>4</sup> Denne metode er også brugt i et notat om det frivillige arbejde i idrætsforeninger i Danmarks Idræts-Forbund (Østerlund og Ibsen: *Fremtidens frivillige foreningsliv i idrætten*, Idrættens Analyseinstitut, 2012).

sammenligne udviklingen af antal medlemmer pr. frivillig blandt idrætsforeningerne i Fredericia fra 2010 til 2012<sup>5</sup>.

Figur 2 viser denne udvikling, og her ses det, at der er blevet forholdsvis færre frivillige blandt idrætsforeningerne samlet set. Det er specielt gruppen af foreninger med færre end 4 medlemmer pr. frivillig, som er faldet betydeligt. Det kunne altså tyde på, at idrætsforeningerne i Fredericia har haft sværere ved at finde frivillige i 2012 end i 2010. En tendens SIF mener, både idrætsforeningerne og kommunen kan og bør arbejde for at vende til gavn for et fritidsliv med mere kvalitet for alle nuværende og kommende medlemmerne i klubberne. En mulig



Figur 2: Udviklingen i antal medlemmer pr. frivillig i Fredericia kommune 2010-2012

tilgang til at finde flere frivillige kunne være at styrke det ledelsesmæssige grundlag i idrætsforeningerne. Undersøgelsen viste nemlig at meget få foreninger har et bestyrelsesmedlem, der konkret havde ansvar for de frivillige i foreningen. Undersøgelser af det frivillige foreningsliv viser, at en forening med en frivillighedsstrategi forankret hos et udvalgt bestyrelsesmedlem kan være med til at øge antallet af frivillige i foreningen.

### Forslag til fremadrettede indsatser

**Styrk samarbejdet mellem idrætsforeningerne og kommunale institutioner.** Et samarbejde mellem idrætsforeninger og fx børnehaver eller skoler kan indirekte hjælpe med at lette rekrutteringen af frivillige, da idrætsforeningernes aktiviteter og tiltag bliver markedsført overfor både børn og unge, men også deres forældre. SIF ser gode muligheder i at benytte en koordinator til at skabe et bindeled mellem kommunens institutioner og idrætsforeningerne. En sådan løsning kunne også være med til at skabe øget bevægelse blandt børn og unge i kommunen, og derved give dem bedre mulighed for en sund og varieret hverdag.

**Styrk lederskabet og fokus på rekruttering af frivillige i idrætsforeningerne.** Som tidligere nævnt viste SIFs medlemsundersøgelse, at langt de fleste bestyrelser i idrætsforeninger, *ikke* har en Frivillighedsansvarlig. Gennem uddannelse, i regi af Fredericia Idrætsleder Akademi, tror SIF, at flere idrætsledere kan blive klædt på til at skabe et øget fokus på rekrutteringen af frivillige i foreningen.

Ovenstående forslag er blot to blandt mange, og SIF er meget interesseret i at høre fra både medlemsforeninger og andre interessenter, hvis de har forslag til, hvordan frivilligheden kan styrkes.

### Om undersøgelsen

Spørgeskemaundersøgelsen er foretaget af Samvirkende Idrætsforeninger Fredericia i november og december 2012. Spørgeskemaet er sendt til 101 idrætsforeninger og underafdelinger (67 foreninger og 34 underafdelinger) i Fredericia kommune. Af disse besvarede 65 foreninger eller underafdelinger spørgeskemaet, hvilket gav en besvarelsesprocent på 64 %.

<sup>5</sup> I undersøgelsen fra 2010 er der udelukkende blevet spurgt om antallet af frivillige ledere og trænere, mens der i undersøgelsen fra 2012 også er spurgt om antal hjælpetrænere. Da foreningernes svar i 2010 kunne have inkluderet hjælpetrænere, er disse derfor medtaget i tallene fra 2012.